

# OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA HPD VIHOR 2019 – 1. NARAŠTAJ

## OD 17. TRAVNJA DO 05. LIPNJA 2019

### PLAN ODRŽAVANJA PREDAVANJA I IZLETA TE POPIS PREDAVAČA I VODIČA

Dan	Datum	Predavanje	Izlet/vježba	Predavač – vodič
<b>TRAVANJ</b>				
Srijeda	17. IV	Otvorenje škole i Poznavanje planina (45 min) Kako početi planinariti, prvi koraci (45 min)	Prostorije društva	Hrvoje Gold / Ivica Mesić
Srijeda	24. IV	Čvorologija (45 min) / Meteorologija (45 min)	Prostorije društva	Milan Ivić / Ivica Mesić
Subota	27.	Međusobno upoznavanje i kretanje u planinama	Samoborsko gorje, Oštrc	Ivica Mesić, Janko Jurković
Nedjelja	28. IV	Provjera opreme (45 min) / Objekti i putevi (45 min) /	Medvednica, Pl. dom Runolist učionica	Hrvoje Gold, Ivica Mesić / Hrvoje Gold
<b>Utorak</b>	30. IV	Speleologija (45 min) / Alpinizam (45 min)	Prostorije društva	Marko Rakovac / Nikola Šojić
<b>SVIBANJ</b>				
Subota/Nedjelja	04-05. V	Osiguravanje u planini / Kretanje zahtjevnim terenom	Bijele stijene, Vihoraški put	Marina Šojat / Hrvoje Gold, Ivica Mesić
Srijeda	8. V	Zaštita prirode (45min) / Orijentacija (45 min)	Prostorije društva	Slavko Ferina / Ivana Gobec
Subota	11.	Kretanje u stijeni	Samoborsko gorje, Okić	Željko Novak
Nedjelja	12.	Ačkov memorijal	Samoborsko gorje	Tomislav Varnica
Srijeda	15. V	Opasnosti u planinama (45 min) / Prva pomoć (45 min) Osnove spašavanja i HGSS	Prostorije društva	Ivica Mesić / Borislav Aleraj / Branko Šeparović
Subota/Nedjelja	18-19. V	Botanički vrt / Vježbe iz orijentacije	Velebit / Zavižan Rossijeva koliba ili Rajinac	Vladimir Dika / Ivica Mesić
Srijeda	22. V	Prehrana u planini (45 min)/ Opasnosti od mina u planinama (45 min)	Prostorije društva	Meri Filipović / Dražen Šimunović
Subota	25.	Vježbe prve pomoći	Medvednica / Lipa	Branko Šeparović

Nedjelja	26. V	Život u špiljama / Život u špiljama (45 min )	Medvednica, Veternica / Pl. dom Glavica učionica	Mladen Garašić / Mladen Garašić
Srijeda	29. V	Planinarska organizacija i etika (45 min)/ Povijest planinarstva (45 min)	Prostorije društva	Darko Berljak/ Hrvoje Gold
<b>LIPANJ</b>				
Subota/Nedjelja	1-2. VI	Kretanje zahtjevnim terenom / Pismena provjera	Kalnik	Vladimir Dika / Ivica Mesić
Srijeda	5.	Podjela diploma	Prostorije društva	

Napomena: Predavanja se održavaju u društvenim prostorijama HPD Vihor, Zagreb, Prilaz Gjure Deželića 31 (dvorišna zgrada). U zagradama je iskazan broj sati.