



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO VIHOR

HR-10000 Zagreb, Prilaz Gjure Deželića 31

hpd-vihor.hr, info@hpd-vihor.hr

OIB 55991653468, IBAN HR0623600001101800176

OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA HPD VIHOR 2019

od 17. travnja do 5. lipnja 2019.

Sa zadovoljstvom Vas pozivamo u Opću planinarsku školu u organizaciji Hrvatskog planinarskog društva Vihor (HPD Vihor, hpd-vihor.hr) iz Zagreba.

U školi će polaznici stjeći osnovna znanja i vještine za sigurno kretanje u prirodi i planini.

Nekoliko razloga zbog čega pohađati Opću planinarsku školu HPD Vihora:

- mala grupa do 25 polaznika,
- školu vode iskusni planinari i vodiči,
- instruktori će se posvetiti svakom polazniku,
- interakcija je brza, jasna i jednostavna,
- znanja izložena na predavanjima primjenjuju se u praksi kroz vježbe na terenu.

Da bi boravak u planini i prirodi bio ugodan doživljaj i lijepa uspomena, svaki pojedinac prije svega mora napraviti pripreme u skladu s uvjetima na terenu i vremenskim prilikama, a ta i ostala planinarska znanja doznati ćete u školi kroz predavanja u prostorijama društva i na jednodnevnim i dvodnevnim izletima.

Planinarska škola počinje u srijedu, 17. travnja 2019. godine u 18:30 sati, upoznavanjem sudionika i uvodnim predavanjem **u prostorijama HPD Vihor, Prilaz Gjure Deželića 31 (dvorišna zgrada).** Teorijski dio nastave kroz predavanja održavat će se u prostorijama društva srijedom od 18:30 sati do 20 sati. Praktični dio nastave održavat će se vikendima u planinama, na izletima i vježbama organiziranim za školu u suradnji s ostalim članovima društva.

CILJ OPĆE PLANINARSKE ŠKOLE

Upoznati polaznike s osnovnim potrebnim znanjima o planiranju izleta, sposobnostima snalaženja u planini, mogućim opasnostima i kako se s njima nositi. Pružiti znanja o opremi, fizičkoj kondiciji, prehrani u skladu s povećanim naporima, orijentaciji u prirodi, prvoj pomoći i druga znanja potrebna za sigurno i ugodno planinarenje.

Teme koje se kroz predavanja i vježbe obrađuju u Općoj planinarskoj školi jesu sljedeće:

1. Planinarska oprema
2. Opasnosti u planini-prva pomoć i spašavanje
3. Prehrana
4. Orijehtacija
5. Meteorologija
6. Priprema, sigurno kretanje, boravak i etika u planini
7. Zaštita prirode
8. Alpinizam
9. Speleologija
10. Povijest planinarstva

Za uspješan završetak planinarske škole potrebno je prisustvovati na najmanje 15 od 17 predavanja u prostorijama društva i 9 od 11 vježbi na izletima, te uspješno položiti ispit. Najuspješniji polaznici biti će nagrađeni.

Plan i program škole je usklađen s preporukama o izvođenju općih planinarskih škola Komisije za obrazovanje Hrvatskog planinarskog saveza. Po završetku škole polaznici dobivaju potvrdu o pohađanju planinarske škole Hrvatskog planinarskog saveza (HPS) i Planinarskog saveza Zagreba (PSZ).

UVJETI ZA POHAĐANJE PLANINARSKE ŠKOLE

Planinarskoj školi mogu pristupiti osobe koje ispunjavaju sljedeće uvjete:

- da su punoljetne (imaju navršениh 18 godina),
- ispunjavaju uvjete iz planinarsko-zdravstvenog upitnika,
- imaju prosječnu kondiciju,
- imaju osnovnu opremu za planinarenje i
- učlanjeni su u HPD Vihor (bez obzira na učlanjene u neko drugo planinarsko društvo).

Godišnja članarina u HPD Vihoru iznosi 120 kn (+ 5 kn za novu planinarsku iskaznicu društva) za zaposlene, a 70 kn (+ 5 kn za novu planinarsku iskaznicu društva) za učenike, studente, nezaposlene te 100 kn (+5 kn za novu planinarsku iskaznicu društva) za umirovljenike. Prilikom učlanjenja potrebno je donijeti osobnu iskaznicu i fotografiju (3 x 3,5 cm).

ŠKOLARINA

Školarina iznosi 250 kn. Školarinom se financiraju materijalni troškovi teorijskog i praktičkog izvođenja nastave. Ukupni troškovi škole za prijevoz i noćenje bez pića i hrane po osobi iznose cca: 1.300 kn. U slučaju prekida školovanja od strane polaznika, HPD Vihor nije dužno vratiti školarinu ni članarinu.

Rok prijave i uplate do 11. travnja 2019. Mjesta za upis su otvorena do popunjena.

NAČIN PRIJAVE I UPLATE ŠKOLARINE

U školu se prijavljuje Prijavnicom za upis u školu (Privitak 1) i uplatom putem Univerzalnog naloga za plaćanje (Privitak 2).

Prije pristupa planinarskoj školi svi polaznici trebaju ispuniti Planinarsko-zdravstveni upitnik na osnovi kojega se procjenjuje sposobnost za upis u školu (Privitak 3).

Presliku ispunjene Prijavnice za upis u školu, Planinarsko-zdravstvenog upitnika i Univerzalnog naloga za plaćanje poslati na adresu info@hpd-vihor.hr ili izvorne popunjenu obrasce i uplatnicu donijeti do 11. travnja 2019. na sastanak u prostorije HPD Vihora četvrtkom od 19 do 20 sati.

U Opću planinarsku školu se možete prijaviti i korištenjem

- web obrazaca [Prijavnica za upis u školu](#) i [Planinarsko-zdravstveni upitnik](#) ili
- e-obrazaca (Word doc format) [Prijavnica za upis u školu](#) i [Planinarsko-zdravstveni upitnik](#).

Najmanji broj polaznika je 20, a najveći broj polaznika je 25.

Troškove prijevoza, noćenja i prehrane voditelja škole polaznici snose ravnomjerno. Troškove prijevoza, noćenja i prehrane samih polaznika snose polaznici sami.

NAPOMENE: Svaki polaznik mora biti svjestan da je planinarenje potencijalno opasna aktivnost te stoga pristupa s dužnom pažnjom i na vlastitu odgovornost. Svaki polaznik tijekom planinarske škole, učlanjenjem u HPD Vihor dobiva policu osiguranja za slučaj potrebe spašavanja u planini. Odabrani termini izleta su proizvoljni i moguća je izmjena u skladu s trenutnim vremenskim prilikama na odabranim odredištima. Do početka škole mole se polaznici da porade na svojoj tjelesnoj kondiciji te na nabavci osnovne osobne opreme za pohađanje škole.



**HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO
VIHOR
OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA**

PRIJAVNICA

IME I PREZIME:	
DATUM I MJESTO ROĐENJA:	
ADRESA STANOVANJA:	
TELEFON:	MOBITEL:
E-POŠTA:	
PLANINARSKO DRUŠTVO:	
DATUM UČLANJENJA U PLANINARSKO DRUŠTVO:	
ŠKOLARINA JE UPLAĆENA (DA/NE):	
DATUM UPISA:	POTPIS POLAZNIKA:

Napomena: Prijavnici priložiti presliku uplate školarine.

HPD Vihor Zagreb poštuje privatnost svake osobe čije osobne podatke prikuplja. HPD Vihor Zagreb obvezuje se na zaštitu osobnih podataka te jamči da će prikupljanje i čuvanje podataka izvoditi u skladu s odredbama Uredbe EU 2016/679 o zaštiti pojedinaca u vezi s obradom osobnih podataka i o slobodnom kretanju takvih podataka te Zakona o provedbi Opće uredbe o zaštiti podataka (NN 42/2018) i ostalih propisa koji uređuju predmetno područje, a imaju primjenu u Republici Hrvatskoj.

UNIVERZALNI NALOG ZA PLAĆANJE

PLATITELJ (naziv/firme i adresa): IME I PREZIME ADRESA		Hitno: <input type="checkbox"/> Valuta plaćanja: HRK Iznos: 250,00
IBAN ili broj računa primatelja: HR062360001101800176		Model: Poziv na broj platitelja:
PRIMATELJ (naziv/firme i adresa): HPD VIHOR PRLAZ GJURE DEŽELIĆA 31 10000 ZAGREB		Model: Poziv na broj primatelja: OIB osobe koja plaća školarinu
Šifra namjene: Opis plaćanja: HPD VIHOR OPS 2019. Datum izvršenja: Ime i prezime osobe na koju se odnosi uplata školarine		
BIC i/ili naziv banke primatelja:	Primatelj (osoba): Fizička <input type="checkbox"/> Pravna <input type="checkbox"/>	Pečat korisnika PU
Valuta pokrića:	Troškovi opcija: BEN <input type="checkbox"/> SHA <input type="checkbox"/> OUR <input type="checkbox"/>	Potpis korisnika PU

Obr. HUB 3 -

HPD VIHOR ZAGREB

HR-10000 Zagreb, Prilaz Gjüre Deželica 31
 hpd-vihor.hr, info@hpd-vihor.hr

PLANINARSKO-ZDRAVSTVENI UPITNIK
Odgovore označi znakom „X“

Ime i prezime:	
Da li bolujete od nekih navedenih bolesti:	<input type="checkbox"/> Migrene <input type="checkbox"/> Kardio-vaskularne bolesti <input type="checkbox"/> Astma <input type="checkbox"/> Epilepsija <input type="checkbox"/> Dijabetes <input type="checkbox"/> Alergije <input type="checkbox"/> Ozlijede zglobova/kostiju <input type="checkbox"/> Psihičke bolesti <input type="checkbox"/> Poteškoće sa vidom <input type="checkbox"/> Tjelesna oštećenja <input type="checkbox"/> Ne bolujem niti sam bolovao od navedenih bolesti <input type="checkbox"/> Ostalo:
Da li uzimate neke lijekove?	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Ne <input type="checkbox"/> Navedite
Potvrđujem da sam upoznat sa Planom i programom Opće planinarske škole HPD Vihor 2019. i da prihvaćam Izjavu o rizicima i prihvaćanju odgovornosti:	<input type="checkbox"/> Da <input type="checkbox"/> Ne
Datum ispunjavanja upitnika:	

HPD Vihor Zagreb poštuje privatnost svake osobe čije osobne podatke prikuplja. HPD Vihor Zagreb obvezuje se na zaštitu osobnih podataka te jamči da će prikupljanje i čuvanje podataka izvoditi u skladu s odredbama Uredbe EU 2016/679 o zaštiti pojedinaca u vezi s obradom osobnih podataka i o slobodnom kretanju takvih podataka te Zakona o provedbi Opće uredbe o zaštiti podataka (NN 42/2018) i ostalih propisa koji uređuju predmetno područje, a imaju primjenu u Republici Hrvatskoj.