



HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO VIHOR

Sjedište: Prilaz Gjure Deželića 31/1, HR-10000 Zagreb

E-pošta: hpd.vihor@hps.hr

Web: <http://hpd-vihor.hr>

HPD VIHOR vas vodi na 8-dnevno planinarsko putovanje u Italiju

Voditeljica putovanja: Nediljka Gaurina-Međimurec, info 091 4605 413 (Whats App)

PLAN I PROGRAM CINQUE TERRE i otok ELBA 13.05.-20.05.2023.

PLANINARSKA TURA CINQUE TERRE i OTOK ELBA 13.05.-20.05.2023.– 8 dana -BUS + TRAJEKT

1.Dan – SUBOTA 13.05. - Polazak na putovanje Zagreb – Parma (620 km)

Sastanak svih sudionika putovanja ispred RGN fakulteta, **Pierottijeva 6 u 5:40 sati**. Ukcavanje prtljage i smještaj putnika u autobus (prema rasporedu). **Polazak iz Zagreba u 6:00 sati**. **Prva pauza za kavu/WC na odmorištu Vrata Jadrana**. Nastavak vožnje, uz neophodne pauze, do **Parme**, koja je poznata po multinacionalnoj prehrambenoj kompaniji Barilla (tjestenine), siru parmezanu (Parmigiano Reggiano) i pršutu. To je mjesto Giuseppa Verdija, Artura Toscaninija i drugih poznatih talijanskih umjetnika.

Parma je grad u talijanskoj pokrajini Emilia-Romagna, poznat po svojoj arhitekturi i bogatoj okolini. Sjedište je poznatog sveučilišta - Università degli Studi di Parma (UNIPR), jednog od najstarijih na svijetu. Rječica Parma dijeli grad na dva dijela. Grad je dobio ime po etruščanskom imenu za okrugli štit - Parma, koje su usvojili i Rimljani.

Parma: Razgledavanje znamenitosti na Piazza Pilotta, Piazza Garibaldi i Piazza della Pace. Šetnja gradom uz razgled *katedrale i krstionice* koje se smatraju za najharmoničnije srednjovjekovne građevine Italije, *palače Della Pilotta s kazalištem Farnese*, jedno od najljepših povijesnih kazališta u svijetu, i kazališta *Regio de Parma* jedno od najljepših talijanskih kazališta u kojem se u listopadu svake godine održava "Festival Verdi".

Nakon toga odlazimo u posjet sirani **L'HOSTERIA - Azienda Agricola Bertinelli - Parmigiano Reggiano** gdje ćemo se upoznati s proizvodnjom pravog parmezana. U cijenu ulaznice uključene su degustacije nekoliko vrsta ovih sireva i čaša vina na kraju obilaska. Na prodajnom mjestu možete kupiti razne vrste sireva i ostale proizvode ovog kraja. Dalje nastavak putovanja do nedalekih Tabiano Terma. Smještaj u hotel. Večera. Noćenje.

Noćenje: HOTEL MERIDIANA 3* Tabiano Terme**

2.Dan - NEDJELJA 14.05. – NP CINQUE TERRE – Planinarenje 1.dio – Levanto - Monterosso al Mare – Vernazza

Nakon doručka, pakiramo se i polazimo iz Tabiano Terma busom u 8:00 sati te se vozimo na željezničku postaju u La Speziji, 126 km. Kupnja karte 5T (Hike+Train). Odlazak na cjelodnevni izlet u **Nacionalni park Cinque Terre**, koji zauzima pojas dug 18 km uzduž obale Ligurskog mora. Mjesta koja posjećujemo su poredana u nizu prateći uski primorski pojas koji razdvaja planine i more. Iz **La Spezie** odlazimo vlakom u **Levanto** koji je odlično ishodište za obilazak Cinque Terre, odakle kreće pješačka staza do **Monterossa al Mare**.

Hodanje 1 (SVA): Levanto - Case Lovara – ruine crkve S. Antonio del Mesco - Monterossa al Mare (8,5 km; 3 sata).

Razgled mjesta. Kraći predah. Od Monterossa al Mare nastavljamo pješaćenje prema Vernazzi. Tko ne želi više pješaćiti do Vernazze može se tamo odvesti vlakom.

Hodanje 2 (SVA): Monterossa al Mare – Punta Lina - Vernazza (4,5 km, 2 sata).

Sva ova mjesta Cinque Terre povezuje **Sentiero Verde Azzuro (SVA)** čije ime kaže da se radi o pješačkom putu zeleno-plave opcije - zelena obala i plavo more. Povratak vlakom svih planinara iz Vernazze direktno u La Speziu. Iz La Spezie zajedno odlazimo busom na smještaj u Marini di Massa. Smještaj u hotel. Večera. Noćenje.

Noćenje: HOTEL NEDY 3* Marina di Massa**

3.Dan - PONEĐJELJAK 15.05. NP CINQUE TERRE – Planinarenje 2.dio – Vernazza – Corniglia - Volastra - Manarola- (Riomaggiore) → La Spezia

Nakon doručka, odlazak na cjelodnevni izlet u Nacionalni park Cinque Terre. Odlazak vlakom direktno u Vernazzu.

Vernazza je bila nekad važna mala luka mjesnih plemićkih obitelji. Oblikovana je kao amfiteatar kojem je more pozornica. Osnovano je prije tisućinjak godina. Najfotogeničnije je od pet sela i mnogi ga prozivaju najljepšim talijanskim selom.

Razgled mjesta: crkva svete Margarete od Antiohije – toranj Belforte – ostaci gradskih utvrda. Slobodno vrijeme za kavu i šetnju. Ova dionica je među turistički najposjećenijima zbog spektakularnih vidika. S utvrde Castello Doria (plaća se ulaznica) iznad mjesta čudesan je pogled na Ligursku obalu i ostala mjesta 5T.

Iz **Vernazze** nastavljamo pješačkim putem SVA iznad obale do mjesta **Corniglia** izgrađenog na stijenama. Na putu nam je i najviša točka plave staze Prevo (208 mnv) gdje je i terasa na kojoj možemo popiti piće i uživati u pogledu na susjedno mjesto Cornigliu i okolnu panoramu.

Hodanje 1 (SVA): Vernazza - Prevo (208 mnv) - Corniglia (4,7 km; 2 sata).

Corniglia je jedino „selo“ koje nije smješteno direktno na moru i iz kojeg možete vidjeti istovremeno ostala četiri sela. Od vlaka do sela vodi staza s 377 stepenica.

Zanimljivosti za pogledati: gotička crkva San Pietro iz XIV st., Oratorio dei Disciplinati di Santa Caterina, glavna ulica Via Fieschi, Piazza Taragio, srednjovjekovna kula La Torre, Terazza panoramica Santa Maria, Scalinata al Mare.

Hodanje 2: Corniglia - Porciana – Volastra † (336mnv) - Manarola (7 km; 2,5 sata).

Iz Corniglie možemo nastaviti hodanje visinskim putem br. 587 i 586 kroz terase vinograda do sela **Volastra (1,5 sat)** gdje je crkva svetište Madonna della Salute. Iz Corniglie do Volastre i iz Volastre do Manarole vozi i turistički minibus.

Iz **Volastre** se spuštamo (**50 min**) u **Manarolu**. Slikovita Manarola je smještena na stijeni koja se uzdiže 70 m iznad mora. Selo ima malu luku, a poznato je po raznobojnim kućicama koje se spuštaju prema moru nižući se jedna iznad druge.

Zanimljivosti: ime potječe od velikog mlinskog kamena za maslinovo ulje; crkva San Lorenzo (Lovro) građena 1338. god. u gotičko ligurskom stilu i obrambeni toranj ; muzej desertnog vina Museo dello Sciaccheta (čitaj *šaketra*). *Obalnim putem SVA iz Corniglie do Manarole ima 1,15 sat, ali je ovaj put ZATVOREN zbog obnove - do 2025. godine.*

Obalni put između gradića Manarole i Riomaggiore naziva se *Via dell' Amore „cesta ljubavi“*; kao što samo ime kaže, mjesto je idealno za romantične šetnje i razgovore. Ovaj put je zatvoren zbog sanacije klizišta (odrona), te je put u rekonstrukciji. Predviđa se otvaranje 2024. godine.

Napomena: Nije obavezno obići sva mjesta pješice! Može se otići i vlakom (i lokalnim busom) ili neka mjesta preskočiti.

Riomaggiore je najveće od pet sela, a ime je dobilo po rijeci koja je prije tekla kroz centar mjesta.

Zanimljivosti: luka, stjenovita plaža, crkva San Giovanni Battista iz XIV st., dvorac, Oratorio di San Rocco,...

Povratak za **La Speziu** vlakom. Grad je dobio ime po začimima kojima se trguje od srednjeg vijeka do danas. Na brdu iznad nalazi se *Castello San Giorgo* (kaštel sv. Jurja) s manjim muzejom *Museo Civico Archeologico*, odakle je dobar pogled na zaljev. Tu su i dvije crkve koje se mogu pogledati -*Santa Maria dell' Assunta* i nova moderna okrugla katedrala *Cristo Re*. Simbol 1930-tih godina bilo je Art Deco kazalište *Teatro Civico*. Za preporučiti je (opcijski) posjet tehničkom pomorskom muzeju *Museo Tecnico Navale* kako bi se upoznala nekadašnja pomorska tradicija koja je izgradila sadašnji moderni grad. Ukrcaj u bus. Povratak u hotel. Večera. Noćenje.

Noćenje: HOTEL NEDY 3* Marina di Massa**

4. Dan – UTORAK 16.05. – ELBA - Piombino - prelazak trajektom na otok Elbu - Portoferraio - Procchio

Nakon doručka, u 8:30 odlazak busom do luke **Piombino**, 146 km, i ukrcaj na trajekt koji isplovljava u 12:15. Nakon 1h 15min plovidbe iskrcaj na Elbi u luci **Portoferraio**, najvećem naselju otoka Elbe poznatog po Napoleonovom boravku od 300 dana za vrijeme izgnanstva.

Slijedi **obilazak glavnog mjesta otoka - Portoferraio („željezna luka“)** - šetnja glavnim gradom: trg Piazza della Repubblica - gradska vijećnica, Duomo, – Villa dei Mulini na Piazzale Napoleone (muzej); utvrde Forte Falcone i Forte Stella s lijepim vidicima, Luka, poluotok La Linguella, plaža Spiaggia delle Ghiaie,... Ručak u vlastitoj režiji.

Odlazak busom na smještaj u hotel Brigantino u mjesto Procchio-Marciana. Hotel je „strateški“ smješten u sredini otoka (10 km od Portoferraio-a, 5 km od Marina di Campo, 6 km od Marciana Marine). Blizu hotela je plaža koja se proteže uzduž zaljeva Procchio. Nakon smještaja u hotel odlazimo (opcijski) na kraće hodanje i upoznavanje okoline.

Hodanje: Procchio – Colle di Procchio –Monte Castello (227 mnv) mjesto utvrđenog naselja iz etruščanskog doba s veličanstvenim pogledom - i **natrag u Procchio (2 sata)**. Večera. Šetnja mjestom nakon večere. Noćenje.

Noćenje: HOTEL BRIGANTINO 3* Procchio-Marciana (Isola D'Elba)**

5. Dan – SRIJEDA 17.05. - ELBA - Rio nell'Elba - CIMA DEL MONTE (516 mnv) - Porto Azzuro

Nakon doručka krećemo na planinarsku turu preko istočnog dijela otoka. Vozimo se do gradića Rio nell'Elba kroz koji ćemo hodati na putu do prijevoja **Le Panche** (310 m).

Planinarska tura 1: Rio nell'Elba (178 m) – prijevoj Le Panche (310 m) - CIMA DEL MONTE (516 m) - Monte Castello (389 m) - Valle del Botro - Porto Azzuro (**4 sata hoda**)

Porto Azzuro je možda najljepše lučko mjesto otoka. Krasi ga moćna španjolska utvrda Forte San Giacomo (Longone) koju bi trebalo obići. Azurno more poziva na kupanje. Tu je i muzej *La Piccola Miniera (Mali rudnik)* sa zbirkom poludragog kamenja, kao i trgovina takvog nakita te posebno odjel za vina i tipične prehrambene proizvode otoka. Sjeverno iznad mjesta nalazi se zavjetno svetište **Madonna di Monserrato**, umanjeno zdanje katalonskog svetišta, kojeg je dao sagraditi 1606. godine guverner tada španjolske luke Porto Longone kao zahvalu za spas iz nevolje.

Hodanje 2: Šetnja uz obalu **iz centra Porta Azzura do tvrđave San Giacomo** (Forte Longone) i oko nje do plaže **Spiaggia di Barbarosa** i natrag.

U povratku busom postoji mogućnost opsijske posjete Napoleonove ljetne rezidencije **Villa di San Martino** (ukoliko je otvorena za posjetu). Na mjestu stare farme sagrađena je Napoleonova reprezentativna (ljetna) rezidencija u neoklasicističkom stilu -*Villa di San Martino*. Dana 4.05.1814. godine stigao je Napoleon Bonaparte u egzil na talijanski otok Elbu, nakon što je prvi put abdicirao u Francuskoj. Prema dogovoru sa stranim silama, Napoleonu je Elba dodijeljena u puni suverenitet i vlasništvo. Time je taj otok postao svojevrsna nezavisna država čiji je monarh bio Napoleon, faktički car s državom veličine jednog otoka. Na otoku je imao nekoliko rezidencija (glavnu u gradu Portoferraiju - Palazzina dei Mulini i opušteniju u središtu otoka). Na otoku Elbi je proveo oko 300 dana, a zatim je izveo smjeli pothvat iskrcavanja na francusku obalu i ponovnog preuzimanja vlasti u Francuskoj (tzv. „Sto dana“) nakon kojeg je protjeran na otok Sv. Helenu. Povratak u hotel. Večera. Noćenje.

Noćenje: HOTEL BRIGANTINO 3* Procchio-Marciana (Isola D'Elba)**

6. Dan – ČETVRTAK 18.05. – ELBA – Uspon na najviši vrh otoka MONTE CAPANNE (1018 m)

Nakon doručka, odlazak busom na zapadni dio otoka do mjesta **Marciana (Alta)=gornja** i parkinga u zaselku **Poggio** (320 mnv). U selu se nalazi izvor „Fonte Napoleone“ poznat po ljekovitoj vodi.

Planina Capanne najviša je planina na talijanskom otoku Elba i u pokrajini Livorno, Toskana, Italija. Potrebno je savladati 700 metara visinske razlike. Uspon na greben do ispod vrha Monte Maolo (749 m).

Postoji teža i lakša varijanta uspona na najviši vrh.

Grupa A ide po sjeveroistočnom grebenu kroz svijet granitnih stijena do odličnog vidikovca - vrha **Le Calanche (905 m)**. Put vodi preko glatkih i uglatih granitnih ploča i uskih pasaža. Teži dijelovi su osigurani sajlama. Samo za planinare s iskustvom penjanja po ferratama i pentranja po stijenama. Treba se pridržavati rukama i vrijedi pravilo „tri čvrste točke“. Put „Sentiero 100“ preko grebena silazi do prijevoja *Le Filicaie* (840 m) odakle slijedi još jedan takav sličan uspon (45min) na **najviši vrh Mt. Cappane (1018 m)**. Ovaj cjelokupan uspon na vrh s pauzama traje oko 5 sati za uhodanu grupu.

Grupa B ide lakšom planinarskom varijantom koja vodi putem 105 i 101.

Na vršnom platou se nalaze dva odašiljača i gornja stanica žičare. Tu je i Rifugio/Bar Monte Capanne.

Grupa C ide na vrh žičarom tj. otvorenom kaveznom gondolom u kojoj stoje dvije osobe, što je doživljaj posebne vrste.

U silasku imamo dvije varijante:

A) žičarom *Cabinovia* (sagrađena 1963. godine, obnovljena 2005. godine) ili

B) po stazi 101 preko ermitaža San Cerbone u Marcianu; vrijedi pogledati *Fortezzu Pisana* (415mnv) koja je služila za zaštitu od pirata i ostalih napadača s mora.

Današnji uspon ćemo završiti silaskom na more (busom) u mjesto **Marciana Marina** (2 000 stanovnika). Vrijeme za relaksaciju. Ručak u nekom od lokalnih restorana ili pizzeria u vlastitoj režiji. Odlazak u hotel. Večera. Noćenje.

Noćenje: HOTEL BRIGANTINO 3* Procchio-Marciana (Isola D'Elba)**

7. Dan – PETAK 19.05. – ELBA - Kružna plovidba brodom oko otoka – rt Capo di Poro - Marina di Campo

Nakon doručka, odlazak busom u mjesto **Marina di Campo** na južnom dijelu otoka, gdje se ukrcavamo u izletnički brod s polaskom u 9:15.

Kružna plovidba oko Elbe veličanstveno je cjelodnevno iskustvo na brodu i vaša je prilika da vidite cijelu obalu otoka Elbe i njegove prirodne ljepote. Tijekom kružnog obilaska otoka previđena su i tri stajanja za kupanje. Prvo stajanje za opcijsko kupanje je na divljoj plaži **Cannello**, u srcu površinskog rudnika Calamita. Plovidba se nastavlja desno uz Costa dei Gabbiani, zonu dostupnu samo morem, koja dolazi do istočne strane Elbe i do grada Porto Azzurro. Slijedi cijela istočna rudarska obala Rio koja vodi do mjesta Cavo. Prelaskom na sjevernu obalu Elbe, prvo plovimo uz divlju zonu koja vodi do Portoferraia, što označava početak "Costa Verde", ljupkog dijela obale s bijelim liticama uronjenim u kristalno bistro more. Ovdje ćemo proći blizu *Rezervata prirode Scoglietto* koji je bogat morskim životom. U uvali **Viticcio** uživamo u drugom stajanju za kupanje (opcijski) u netaknutom prirodnom okruženju s prekrasnim pogledom na poluotok Enfola i zapadnu obalu kojom dominira planina Monte Capanne. Plovidba se nastavlja u zaljev Biodola, a zatim zaljev Procchio, gdje su dvije najduže pješčane plaže na otoku Elbi. Nakon toga prolazimo pored Marciana Marine, posljednje luke na sjevernoj obali. Odavde nastavljamo prema Sant'Andrea, jednoj od najpoznatijih plaža, zbog čistog mora i granitnih litica koje zaranjaju u tirkizne vode. Prolazimo pored visoke, stjenovite zapadne obale i pored ribarskih sela Chiessija i Pomontea, gdje se nalazi brodska olupina iz sedamdesetih godina, na dubini od samo 12 m. Treće pogodno mjesto za kupanje nalazi se na južnoj obali na lokaciji **Fetovaia**, jednoj od najljepših i najslikanijih otočnih plaža s prekrasnim morskim dnom, zaštićenim položajem, bistrom vodom i sitnim, bijelim granitnim pijeskom. Prolazimo zaljev Cavoli s njegovom Modrom špiljom i vraćamo se u **Marina di Campo**. Mogući ručak u vlastitoj režiji u nekom od restorana. Radi današnjeg razgibavanja predlažemo hodnju na Monte Poro.

Hodanje: kraća opcijaska šetnja **od stare pizanske kule (12.st.) Torre della Marina** koja dominira rubom zaljeva, **do svjetionika iznad rta Capo di Poro (152 mnv)**. Kružna tura od **2,15 sata** laganog hoda.

Da bi današnji izlet završili u morskom tonu možemo posjetiti drugi najveći akvarij u Italiji **Acquario dell'Elba** koji se nalazi baš ovdje - u Marina di Campo. Sadrži 150 raznih vrsta morskih stanovnika u 60 velikih bazena.

Marina di Campo je poznata po svom starom povijesnom dijelu, na kraju zaljeva pored male lučice, i po dugoj pjeskovitoj plaži (2 km) zbog koje se razvila u glavno turističko mjesto na otoku.

Povratak u hotel. Večera. Šetnja prije spavanja. Noćenje.

Noćenje: HOTEL BRIGANTINO 3* Procchio-Marciana (Isola D'Elba)**

8. Dan –SUBOTA 20.05. – Povratak za Zagreb: Piombino – Siena – Zagreb, 822 km

Doručak. Trajektom s Elbe iz Portoferraia (u 8:15) do luke Piombino (9:25) na kopnu i nastavak vožnje za Zagreb, s potrebnim pauzama za odmor. Prva veća pauza za razgledavanje - u **Sieni**. Slobodno vrijeme za ručak u vlastitoj režiji.

Nastavak puta prema Zagrebu. **Pauza za kavu/WC na odmoru Vrata Jadrana**. U Zagreb stižemo u kasnim večernjim satima.

CIJENA ARANŽMANA PO OSOBI (u dvokrevetnoj sobi): 5 550 kn (=736,61€)

Cijena uključuje:

- prijevoz komfornim turističkim autobusom,
- trajekte Piombino - Portoferraio - Piombino,
- jedan polupansion u hotelu*** u Tabiano Terme,
- dva polupansiona u hotelu *** u Marina di Massa,
- četiri polupansiona u hotelu *** u mjestu Procchio na Elbi,
- boravišne pristojbe,
- Cinque Terre Card *Treno* za dva dana – neograničeni prijevoz vlakom i slobodno korištenje uređenih pješačkih staza te lokalni minibus prijevozi,
- ulaznicu za obilazak sirane *L'HOSTERIA - Azienda Agricola Bertinelli - Parmigiano Reggiano* i degustaciju,
- izlet brodom oko Elbe te
- pripremu i organizaciju ture, stručno vodstvo putovanja i vođenje na terenu.

Cijena ne uključuje: ulaznice za kulturno-povijesne spomenike, muzeje, dvorce, crkve, nacionalne parkove i žičaru, lokalni prijevoz javnim prometom ili iznajmljenim vozilom, osobnu prehranu za vrijeme ture, dodatne individualne obroke i piće te sve ostalo što nije navedeno u programu.

ORGANIZATOR PUTOVANJA za HPD Vihor: Turistička agencija ADRIJANA, ADRIJANA ZNANJE j.d.o.o.

Za ovo putovanje vrijede **OPĆI UVJETI POSLOVANJA** agencije Adrijana.

DOKUMENTI: Obavezno ponijeti važeću osobnu iskaznicu (ili putovnicu), europsku zdravstvenu iskaznicu, kreditne i debitne kartice i potrebne €. Kopiju osobnog dokumenta spremite odvojeno; odvojiti dokumente i novac zasebno; Dokumente NE nositi u gradskom ruksaku, nego u torbici oko vrata (ispod majice) ili u okopojasnoj torbici.

OPREMA ZA PLANINARENJE – za promjenljive vremenske uvjete: čvrste planinarske cipele, vjetrovka, košulja, flis, funkcionalne majice, jaknu, zaštita od sunca i kiše (kišobran, pelerina), sunčane naočale, duge hlače, pokrivalo za glavu, kapa, teleskopski hodački štapovi, ruksak za jednodnevnu planinarsku turu, prehrana i piće za turu (oko 2-3 litre; ponijeti boce), fotoaparatus,...

PRTLJAGA: osobnu prtljagu za cjelokupnu turu spakirati u putnu torbu ili manji kovčeg, planinarsku opremu posebno; ponijeti manji ruksak za planinarenje; dokumente i novac zasebno; predvidjeti hranu i piće za vrijeme putovanja i planinarskih tura. Ponijeti udobnu obuću za putovanje i turistička pješčenja, kroksice/natikače za hotel.

Odazivom na ovo planinarsko putovanje, svaki pojedinac potvrđuje da ispunjava zdravstvene i psihofizičke uvjete za sigurno sudjelovanje na istom, da prihvaća ovaj program, da putovanju pristupa na osobnu odgovornost te da će se u skladu s planinarskom etikom pridržavati plana putovanja, odluka i uputa vodiča.

Napomena : U slučaju objektivnih okolnosti moguća je izmjena u programu putovanja i planu puta.